

Uczestniczymy w akcji "Rok szkoły w ruchu"

Nauka techniki marszu Nordic Walking. Spacer po najbliższej okolicy.

Uczniowie klasy VI Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Bachowicach w ramach zajęć z wychowania fizycznego mieli okazję nauczyć się bądź doskonalić technikę marszu z kijami nordic walking. Lekcja sprawiła wiele radości. Niektórzy uczniowie bardzo szybko opanowali nową zdolność. Ucząc się marszu jednocześnie poznawano okolice szkoły, oraz trasy nordic walking powstałe w Bachowicach.

{gallery}Wydarzenia/Szk.w.ruchu_2014/nordic_valking{/gallery}

Zestaw ćwiczeń gimnastycznych prowadzonych metodą stacyjną

- **Stacja 1:** Dzieci przechodzą po równoważni starając się utrzymać równowagę, każde dziecko dwa razy.
 - **Stacja 2:** Podciąganie po ławeczce gimnastycznej ustawionej skośnie na drabinkach w górę, klatka piersiowa przywarta do ławeczki, głowa uniesiona. Przejście po drabinkach do drugiej ławeczki, ześlizg na ziemię po ławeczce.
 - **Stacja 3:** Próba utrzymywania równowagi na dużych piłkach gimnastycznych ustawionych na zeskoku do skoku wzwyż.
 - **Stacja 4:** Przeskok przez kozła gimnastycznego.
 - **Stacja 5:** Z podporu przodem na drążku gimnastycznym i pomocą nauczyciela wykonywanie odmyku na drążku do stania.
- {gallery}Wydarzenia/Szk.w.ruchu_2014/gimnastyka{/gallery}

Zajęcia pozalekcyjne na „Orliku”

W marcu 2014r. uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Bachowicach zaczęli uczęszczać na zajęcia pozalekcyjne na obiekt sportowy „Moje Boisko Orlik 2012”. Szczególnym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia z piłki nożnej. Na zajęcia uczęszczały między innymi uczennice piątej klasy Szkoły Podstawowej, które reprezentują szkołę w turnieju: *„Z podwórka na stadion o Puchar Tymbarku”*.

Udało się im po wygraniu etapu gminnego oraz powiatowego awansować do etapu wojewódzkiego, gdzie przyjdzie się zmierzyć z reprezentacjami wszystkich powiatów województwa małopolskiego. Naszym drużynom życzymy wielu sukcesów.

{gallery}Wydarzenia/Szk.w.ruchu_2014/zaj_Orlik{/gallery}

Popołudniowe wyjazdy na lodowisko

W zimie uczniowie ZSP w Bachowicach mieli okazję sprawdzić swoje umiejętności łyżwiarskie. Dla chętnych nauczyciele wychowania fizycznego organizowali wyjazdy na lodowisko na świeżym powietrzu do Wadowic oraz sztuczne, całoroczne lodowisko w hotelu „Łysoń” w Inwałdzie. Podczas wyjazdów nauczyciele służyli cennymi radami oraz pomocą. Wyjazdy odbywały się w miłej, radosnej atmosferze. Najważniejszy nacisk kładziono na bezpieczeństwo dzieci co przyniosło skutek w braku kontuzji.

{gallery}Wydarzenia/Szk.w.ruchu_2014/lodowisko{/gallery}

Turniej tenisa ziemnego dla uczniów Gimnazjum w Bachowicach

W marcu 2014r. zorganizowano turniej tenisa ziemnego dla uczniów Gimnazjum w Bachowicach. Cieszył się on dużym zainteresowaniem. Ogólnie podczas turnieju rozegrano ok. 20 meczy co pozwoliło wyłonić zwycięzców. I miejsce zajął Mateusz Dębski, II miejsce Paweł Gniadek, III miejsce Robert Jacoszek. Wszyscy laureaci otrzymali pamiątkowe dyplomy.

{gallery}Wydarzenia/Szk.w.ruchu_2014/tur_tenis_ziem.{/gallery}

Konkurs dla dzieci i młodzieży z zakresu aktywnego trybu życia oraz wiedzy o sporcie.

Dla uczniów 1 klasy Gimnazjum zorganizowano konkurs z zakresu aktywnego trybu życia oraz wiedzy o sporcie. Pytania były o zróżnicowanej trudności. Jedni poradzili sobie wyśmienicie, inni troszeczkę słabiej. Pierwsze miejsce zajął Mateusz Kolasa, drugie Jakub Ogrodnik, trzecie Weronika Bartel. Wszyscy laureaci otrzymali drobne upominki.

{gallery}Wydarzenia/Szk.w.ruchu_2014/konk_wiedzy{/gallery}

